

## ¿Buscas algo diferente esta Cuaresma?

A través de los tradicionales sacrificios cuaresmales de oración, ayuno y limosna, Greener Lent se centra en el amor a los pobres, que son los que más sufren la crisis climática.

# Greener Lent

### COMPROMÉTASE A REZAR

Los participantes de Greener Lent hacen un compromiso formal para rezar diariamente para los pobres afectados por el cambio climático y por la formación de nuestros corazones.

### ELIJA SU AYUNO

Hay cinco diferentes ayunos para escoger. Hay incluso uno para los vegetarianos. Con nuestros ayunos, podemos hacer un impacto positivo al medioambiente y expresar nuestra tristeza por nuestros pecados.

### AYUDE A LOS POBRES

El agua potable impura es una de las principales causas de muerte en el África subsahariana. Ayude a llevar agua limpia, saneamiento y formación a las familias.

### ¡ÚNASE A UN PROGRAMA DE CUARESMA CENTRADO EN LAUDATO SI!

Inscríbete en cualquier momento durante la Cuaresma utilizando el código QR o en [greenerlent.org](http://greenerlent.org)



## ¿Buscas algo diferente esta Cuaresma?

A través de los tradicionales sacrificios cuaresmales de oración, ayuno y limosna, Greener Lent se centra en el amor a los pobres, que son los que más sufren la crisis climática.

# Greener Lent

### COMPROMÉTASE A REZAR

Los participantes de Greener Lent hacen un compromiso formal para rezar diariamente para los pobres afectados por el cambio climático y por la formación de nuestros corazones.

### ELIJA SU AYUNO

Hay cinco diferentes ayunos para escoger. Hay incluso uno para los vegetarianos. Con nuestros ayunos, podemos hacer un impacto positivo al medioambiente y expresar nuestra tristeza por nuestros pecados.

### AYUDE A LOS POBRES

El agua potable impura es una de las principales causas de muerte en el África subsahariana. Ayude a llevar agua limpia, saneamiento y formación a las familias.

### ¡ÚNASE A UN PROGRAMA DE CUARESMA CENTRADO EN LAUDATO SI!

Inscríbete en cualquier momento durante la Cuaresma utilizando el código QR o en [greenerlent.org](http://greenerlent.org)

